

TEMAS DE OPTOMETRÍA HOSPITALARIA Y COMUNITARIA

Editado por el CGCOO y avalado por la SEO
Temas útiles para oposiciones

Resumen del tema 10

Atención optométrica en poblaciones especiales

Maricruz Sánchez Parra, MSc.

FINALIDAD

Conocer las características fisiológicas generales de las poblaciones especiales. Saber las deficiencias visuales más frecuentes que pueden llegar a presentar con el objetivo de abordar un examen visual en este tipo de población.

En este tema se aclara:

- ✓ Cómo abordar una exploración visual de los pacientes pediátricos y geriátricos.
- ✓ Qué características presenta la función visual de un paciente después de un daño cerebral adquirido.
- ✓ Cómo actuar con un paciente con la enfermedad de Alzheimer o Parkinson.
- ✓ Qué dificultades presenta un niño con trastornos en el neurodesarrollo o con Síndrome de Down.

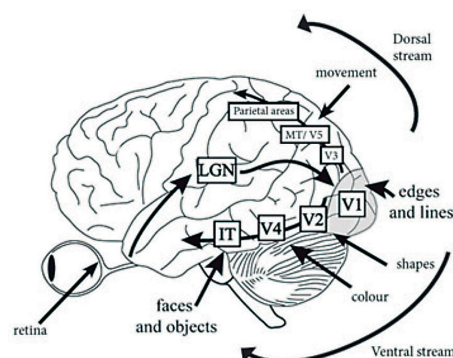
PÍLDORAS SOBRE CÓMO PROCEDER

La enfermedad de Alzheimer (EA) es la enfermedad neurodegenerativa más prevalente en la actualidad y causa diferentes trastornos a nivel cerebral que afectan generalmente a la memoria, lenguaje, atención y funciones ejecutivas.

Estas alteraciones pueden ir acompañadas de síntomas oculares, puesto que los ojos y el cerebro comparten el mismo origen embrionario. Esto tiene como consecuencia que, en un paciente con EA también existan degeneraciones a nivel ocular y se vayan agravando conforme vaya avanzando la enfermedad.

Existe afectación en las áreas corticales y subcorticales; en las estructuras del ojo como en la retina, nervio óptico y coroides; y en la funcionalidad de la visión como agudeza visual, curva de sensibilidad al contraste, discriminación de colores, campo visual, estereopsis, movimientos oculares, reflejos pupilares y detección de movimiento.

Se ha de tener en cuenta que, todas estas características merman la calidad de vida del paciente obteniendo dificultades en actividades de su vida diaria.



CONCLUSIONES

Para la atención optométrica de un paciente con necesidades especiales se requiere conocer sus características funcionales, pudiendo así abordar un estudio de la función visual acorde

a las necesidades de cada paciente. A menudo, esto implica la realización de adaptaciones de los test y la realización de revisiones más periódicas para mejorar su calidad de vida.