

TEMAS DE OPTOMETRÍA HOSPITALARIA Y COMUNITARIA
Editado por el CGCOO avalado por la SEO
Temas útiles para oposiciones

Resumen del tema 12 c

Lentes esclerales

Diego López Alcon, MSc

FINALIDAD

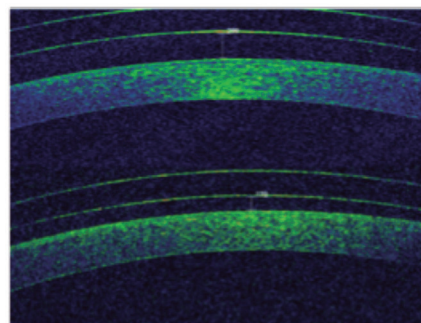
Desarrollar los fundamentos clínicos para poder adaptar lentes esclerales de forma segura y eficaz, así como resolver las complicaciones más frecuentes que pueden aparecer durante el proceso de adaptación.

En este tema se aclara:

- ✓ Cómo elegir el diámetro de la lente escleral.
- ✓ Cómo valorar la bóveda limbal.
- ✓ Qué hacer cuando la lente se descentra demasiado.
- ✓ Cómo actuar si aparece prolapso conjuntival.

PÍLDORAS SOBRE CÓMO PROCEDER

En casos de trasplante corneal es importante evaluar la idoneidad del endotelio ya que un endotelio alterado podría ser una contraindicación para la adaptación de lentes esclerales. Asimismo, es fundamental asegurarnos que la lente escleral no apoya sobre el limbo, ya que esta compresión podría influir sobre la renovación epitelial alterando la transparencia corneal y provocando edema corneal en los estadios iniciales, y neovascularización a largo plazo. En caso de que la lente escleral se apoye sobre el limbo debemos realizar modificaciones sobre el diseño para eliminar ese toque, por ejemplo, aumentando el diámetro o también, modificando la curva limbal (también llamada curva de transición) para ampliar la separación sobre el limbo.



Esta imagen muestra la variación de la sagita en la adaptación de una lente de contacto escleral. Al colocar la lente (imagen superior) la bóveda es de 299 µm. Pasadas 6 horas la bóveda ha disminuido (imagen inferior) hasta obtener un valor de 172 µm.

CONCLUSIONES

Las lentes esclerales son una herramienta indispensable para mejorar la calidad de visión en pacientes con córnea irregular y ojo seco severo además de las indicaciones ya tratadas. La adaptación siguiendo el criterio "dentro-fuera" facilita el diseño de un protocolo sencillo y estricto que facilita tanto la adaptación como las revisiones de seguimiento de los pacientes que usan lentes esclerales.