

TEMAS DE OPTOMETRÍA HOSPITALARIA Y COMUNITARIA

Editado por el CGCOO y avalado por la SEO

Temas útiles para oposiciones

Resumen del tema 30 PATOLOGÍA DEL POLO POSTERIOR. CRITERIOS DE DERIVACIÓN

Marc Biarnés,

PhD. Investigador; Institut de la màcula y Barcelona Macula Foundation (Barcelona)

Teyma Valero

MSc. Optometrista; Centro de Optometría Valero (Alicante)

EN ESTE TEMA SE ACLARA

- ✓ Las características de las principales patologías de la retina, con especial atención a aquellas que afectan a la mácula.
- ✓ Aspectos a tener en cuenta para remitir adecuadamente al paciente.

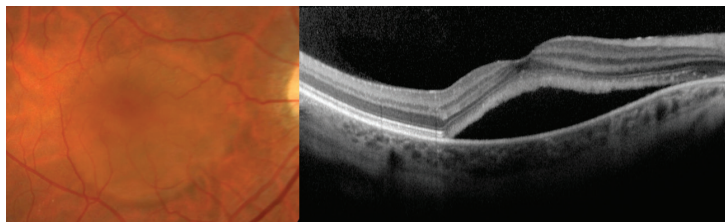
FINALIDAD

Conocer las maculopatías más frecuentes y definir los criterios que permiten orientar la patología que afecta al paciente para derivarlo de manera óptima.

PÍLDORAS

Se describe la epidemiología, etiología, síntomas, signos, pronóstico y tratamiento de las maculopatías más prevalentes. Se describen enfermedades adquiridas (degeneración macular asociada a la edad [DMAE], coriorretinopatía serosa central [Fig]), vasculares (retinopatía diabética e hipertensiva, oclusiones venosas y arteriales) y vítreomaculares (membrana epirretiniana, agujero macular y desprendimiento de retina). Asimismo, se define la neovascularización coroidea y el edema macular como complicaciones comunes a muchas patologías maculares, como en la DMAE neovascular, la neovascularización miópica, el edema macular diabético o el asociado a trombosis venosas. Por otro lado, la forma de presentación de la pérdida visual (uni o bilateral, aguda o crónica, transitoria o permanente, acompañada o no de metamorfopsia, etcétera) puede orientar el caso, incluso si no se dispone de las herramientas necesarias para hacer el examen del fondo de ojo o si los hallazgos son difíciles de interpretar. Estas características se pueden utilizar para decidir si remitir al paciente y con qué urgencia.

Coriorretinopatía serosa central. *Izquierda*, retinografía. *Derecha*, tomografía de coherencia óptica.



CONCLUSIONES

Las patologías que afectan a la mácula son una causa frecuente de pérdida visual moderada o severa. Dado que muchas de ellas disponen de tratamiento y que este puede limitar el déficit visual, es importante conocerlas para derivar al especialista indicado con la premura adecuada. Aunque no se pueda identificar la patología concreta, una serie de características de la pérdida visual permiten orientar el caso y derivar al especialista.