

TEMARIO DE OPOSICIONES DEL CGCOO AVALADO POR LA SEO

Resumen del tema 35

Manifestaciones oculares de enfermedades sistémicas

Juan Luis Sánchez Sevilla

Oftalmólogo. Hospital Marina Baixa (Villajoyosa), Alicante.

FINALIDAD

Describir las alteraciones oculares más frecuentes ocasionadas por enfermedades sistémicas para que el lector pueda identificarlas en su práctica diaria y realizar una derivación correcta.

En este tema se aclara:

- ✓ Cuáles son los signos y síntomas generales de las principales enfermedades sistémicas con afectación ocular.
- ✓Cuál es su etiología y/o etiopatogenia.
- ✓ Cuáles son los signos y síntomas oculares de estas enfermedades.
- ✓ Nociones básicas de manejo y tratamiento.
- ✓ Cambios fisiológicos y patológicos oculares durante el embarazo.

PÍLDORAS SOBRE CÓMO PROCEDER

Las enfermedades cardiovasculares y hematológicas pueden ocasionar cuadros de amaurosis *fugax*, hemorragias y oclusiones arteriales y venosas retinianas. También producen exudados algodonosos y duros en retina, neuropatía óptica y edema papilar.

Las enfermedades del tejido conectivo se pueden manifestar a nivel ocular en forma de epiescleritis/escleritis, uveítis, queratoconjuntivitis seca, queratitis ulcerativa periférica, vasculopatía y vasculitis retiniana.

La retinopatía diabética proliferativa cursa con la presencia de neovasos en retina, disco óptico o segmento anterior del ojo y precisa de una rápida derivación al oftalmólogo.

La presencia de exoftalmos, retracción palpebral y congestión epibulbar, con o sin oftalmoplejía, obligan a descartar una afectación tiroidea subyacente.

El escotoma centelleante o espectro de fortificación es un signo patognomónico de migraña y es importante conocer sus características.

Es prudente esperar varias semanas tras el parto para la prescripción de nuevas correcciones ópticas.

CONCLUSIONES

Es importante que los profesionales encargados de la salud visual conozcamos las principales alteraciones oculares que pueden producir las enfermedades sistémicas.

Su identificación y una pronta derivación al especialista correspondiente pueden ser vitales para la salud del paciente.



Epiescleritis difusa en paciente con patología reumatológica (Polimialgia reumática).