

TEMAS DE OPTOMETRÍA HOSPITALARIA Y COMUNITARIA

Editado por el CGCOO y avalado por la SEO

Temas útiles para oposiciones

Resumen del tema 37

Optometría basada en la evidencia

David P. Piñero, PhD

Departamento de Óptica, Farmacología y Anatomía. Universidad de Alicante
Departamento de Oftalmología. Hospital Vithas Medimar Internacional, Alicante

FINALIDAD

Definir el concepto de optometría basada en la evidencia, aportando las claves necesarias para la búsqueda e interpretación de los resultados de las investigaciones científicas y enumerando las ventajas de la optimización de la práctica clínica en base a las recomendaciones que surgen del análisis de la evidencia científica.

En este tema se aclara:

- ✓ Qué es la evidencia científica.
- ✓ Cómo se clasifica la evidencia científica asociada a un determinado procedimiento clínico.
- ✓ Qué tipo de estudio clínico es el necesario en función del objetivo del mismo y el nivel de sesgo asumible.
- ✓ Cómo se establecen recomendaciones clínicas a partir de la evidencia científica.
- ✓ Cuáles son y cómo se usan las diferentes herramientas para la búsqueda de información científica.

PÍLDORAS SOBRE OPTOMETRÍA BASADA EN LA EVIDENCIA CIENTÍFICA:

Concepto de evidencia científica y optometría basada en la evidencia

La "evidencia científica" es el uso consciente, explícito y juicioso de datos válidos y disponibles procedentes de la investigación científica. Esta evidencia son datos proporcionados en una gran variedad de artículos científicos que nos pueden ayudar a una toma de decisiones clínicas más efectiva y segura, reduciendo los efectos adversos de las intervenciones. La aplicación de la evidencia científica específicamente en la práctica optométrica permite optimizar la toma de decisiones en beneficio del paciente, evitando

NIVEL	DESCRIPCIÓN
Ia	Evidencia derivada de un metaanálisis o bien de diferentes estudios aleatorios.
Ib	Evidencia derivada de datos de al menos un estudio aleatorizado.
IIa	Evidencia derivada de resultados de al menos un estudio control sin aleatorización.
IIb	Evidencia derivada de datos de al menos un estudio de tipo experimental.
III	Evidencia derivada de estudios no experimentales como: estudios descriptivos, estudios comparativos, estudios de correlación o estudios caso-control.
IV	Evidencia de una serie de casos.
V	Opinión de un comité de expertos o bien de la experiencia clínica de una autoridad respetada.

Tabla 1. Niveles de evidencia científica conforme a la *Agency for Healthcare Research and Quality*.

La mala praxis, la degradación de la imagen profesional del óptico-optometrista y el desarrollo de las pseudoterapias, así como minimizando la manipulación por sesgos comerciales y la realización continua de experimentación humana. Este enfoque es conocido como Optometría basada en la evidencia, siendo el referente hoy en día de una práctica optométrica ética y responsable.

Clasificación de la evidencia

La evidencia es estructurada en un sistema jerarquizado, basado en las pruebas o estudios de investigación, que ayuda a los profesionales de la salud a valorar la fortaleza o solidez de la evidencia asociada a los resultados obtenidos de una estrategia terapéutica. En la actualidad,

Tipología de estudio científicos clínicos

hay diversas clasificaciones de la evidencia científica, entre las que se encuentran las clasificaciones SIGN, NICE o GRADE. Sin embargo, por su sencillez y claridad, se suele emplear como clasificación de la evidencia científica aquella definida por la *Agency for Healthcare Research and Quality*. En esta clasificación, la evidencia científica asociada a un determinado procedimiento o intervención se clasifica en 5 niveles en función del tipo y diseño de los estudios realizados para avalar dicho procedimiento, tal y como se muestra en la *tabla 1*.

Establecimiento de recomendaciones clínicas

Teniendo en cuenta los niveles de evidencia científica anteriormente mencionados, los estudios de series de casos (descriptivos, prospectivos o retrospectivos, observacionales) aportarían el menor nivel de evidencia científica, teniendo en cuenta que su diseño no evita los sesgos que pueden asociarse a una investigación científica. Uno de los mayores niveles de evidencia conforme a la clasificación de la *Agency for Healthcare Research and Quality* se halla asociada a los estudios experimentales o ensayos clínicos. En este tipo de estudio, se comparan los efectos de dos o más intervenciones en un grupo homogéneo de personas con una enfermedad o situación similar, existiendo un mayor control de la exposición, los sesgos y las potenciales variables de confusión. En los niveles más elevados de evidencia científica, se encuentran otra tipología de estudios formada por los meta-análisis y las revisiones sistemáticas.