

TEMAS DE OPTOMETRÍA HOSPITALARIA Y COMUNITARIA

Editado por el CGCOO y avalado por la SEO

Temas útiles para oposiciones

Resumen del tema 9

Examen de la acomodación y binocularidad

Pilar Cacho Martínez, PhD

Universidad de Alicante

EN ESTE TEMA SE EXPLICA:

✓ La interacción entre el sistema acomodativo y vergencial que explica cómo el sistema visual proporciona una adecuada respuesta para obtener un equilibrio en la función visual.

✓ El examen de la visión binocular, abordando las pruebas acomodativas y binoculares.

✓ El diagnóstico de las disfunciones acomodativas y binoculares no estrábicas junto a una breve reseña sobre su prevalencia y tratamiento.

FINALIDAD

Conocer las pruebas acomodativas y binoculares necesarias para realizar un examen de la visión binocular que permita diagnosticar las disfunciones de la visión binocular.

PÍLDORAS

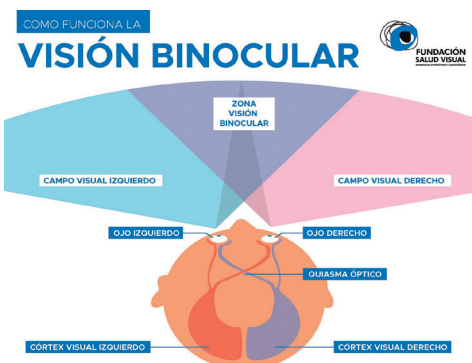
✓ Dentro de las pruebas acomodativas explicadas (amplitud de acomodación, flexibilidad acomodativa, método de estimación monocular (MEM) y acomodaciones relativas) cabe destacar la importancia de que la medida de la amplitud de acomodación se realice con el método de acercamiento y monocular, puesto que en binocular no será una medida real de la amplitud de acomodación al entrar en juego el sistema vergencial. En la determinación de la flexibilidad acomodativa monocular y binocular mediante un flipper de ± 2.00 D a 40 cm debe especificarse el tipo de lente con el que se falla.

✓ Los resultados de las pruebas acomodativas que se realizan en condiciones binoculares, como son la flexibilidad acomodativa binocular, la retinoscopia MEM y las acomodaciones relativas, no pueden explicarse únicamente por el sistema acomodativo, pues al entrar en juego el sistema vergencial, sus resultados podrán estar influenciados por un problema vergencial.

✓ En relación a las pruebas binoculares, para la medida de la desviación se recomienda la utilización del Cover test, al ser el único método clínico objetivo. Debe realizarse con una oclusión adecuada para que disminuya la vergencia lenta y se manifieste toda la desviación. Asimismo, debe utilizarse un test acomodativo y no una luz puntual. Dentro de los métodos subjetivos, la evidencia ha mostrado que von Graefe es el método subjetivo menos repetible y Thorington el más repetible.

✓ Del resto de pruebas binoculares analizadas (cociente AC/A, vergencias fusionales, flexibilidad vergencial, punto próximo de convergencia, disparidad de fijación, fusión y estereopsis), cabe señalar la importancia de medir la flexibilidad vergencial con una combinación prismática de 3Δ BN/ 12Δ BT o el hecho de utilizar un test acomodativo para la medida del punto próximo de convergencia con el fin de que la medida sea consistente.

✓ El diagnóstico de las disfunciones acomodativas y binoculares se realiza mediante la existencia de síntomas y determinados signos clínicos (resultados de las pruebas acomodativas y binoculares). La evidencia científica ha demostrado que no todos los signos clínicos son necesarios para su diagnóstico.



CONCLUSIONES:

La evaluación clínica de la visión binocular es esencial dentro de un adecuado examen optométrico con el fin de detectar las disfunciones de la visión binocular.