

TEMAS DE OPTOMETRÍA HOSPITALARIA Y COMUNITARIA
Editado por el CGCOO avalado por la SEO
Temas útiles para oposiciones

Resumen del tema 25

Rehabilitación visual en baja visión

Javier Sebastián Carmona, MSc
Óptico-Optometrista
María José Prado Díaz
Óptico-Optometrista

FINALIDAD

Proporcionar las pautas de actuación que permitan la correcta prescripción, valoración y adaptación de ayudas visuales para mejorar la realización de las actividades de la vida diaria de los pacientes con Baja Visión.

En este tema se explica:

- ✓ Definición y prevalencia de baja visión.
- ✓ Protocolos en evaluación del paciente con baja visión.
- ✓ Cálculo de aumentos.
- ✓ Qué tipos de ayudas se deben prescribir dependiendo de la AV, campo visual, sensibilidad al contraste...
- ✓ Rehabilitación visual del paciente con baja visión.

PÍDORAS SOBRE CÓMO PROCEDER

- > Cuando valoramos a un paciente con una patología que le provoca una pérdida grande de visión, sabemos que esta visión no va a ser funcional y le va a provocar múltiples problemas en su vida diaria.
- > En la atención de estos pacientes, debemos mejorar su refracción lo máximo posible, porque así reduciremos las necesidades de aumento de las ayudas visuales prescritas, con el objetivo de mejorar su calidad de vida.
- > Nuestra misión será la rehabilitación de su resto visual útil.
- > Debemos fijarnos en las necesidades reales de cada caso, porque cada tipo de ayuda está indicada para una determinada actividad.
- > La rehabilitación visual va a proporcionar las estrategias necesarias para conseguir mejorar sus habilidades visuales, haciendo también que la visión sea más eficaz.



CONCLUSIONES

La atención a un paciente con baja visión debe llevarnos a conseguir que vuelva a ser lo más independiente posible, dentro de sus limitaciones.