

Estimados miembros de la Academia:

La Academia Estadounidense de Optometría reconoce la preocupación de todos los miembros durante esta pandemia de COVID-19. Como proveedores de atención médica, nuestro trabajo es conocer la ciencia y hablar y actuar de una manera que viva esa ciencia.

Últimamente ha habido información engañosa en la prensa, con respecto al uso de lentes de contacto durante la propagación de COVID-19.

La literatura de investigación es clara.

Para prevenir infecciones de lentes de contacto de todo tipo: bacterianas, virales y fúngicas, los usuarios de lentes de contacto deben:

- Lávese bien las manos, al menos 20 segundos, con agua y jabón, y séquese las manos por completo.
- Use lentes de contacto desechables diarios si es posible.
- Si se requieren soluciones, úselas adecuadamente.
- Específicamente, no recargue ni reutilice soluciones.
- Reemplace las cajas mensualmente o con más frecuencia.
- Enjuague, limpie y seque al aire los estuches de lentes de contacto todos los días.
- No use lentes de contacto cuando esté enfermo.

Los profesionales también deben seguir una estricta higiene de lentes de contacto dentro de la oficina.

- No reutilice los estuches para lentes de contacto en la oficina.
- No reutilice las lentes de contacto de prueba sin una desinfección adecuada.
- Consulte los procedimientos de desinfección AAO CCLRT.

Sinceramente,

Barbara Caffery, OD, PhD, FAAO

Presidente