

Contact Lens Spectrum
CONTACT LENSES TODAY
Newsletter semanal de Contact Lens Spectrum

Director: Jason J. Nichols, OD, MPH, PhD

12 de marzo de 2020

NOTICIAS

EDICIÓN ESPECIAL

Los mayores expertos en lentes de contacto despejan las dudas en relación con las protecciones frente al Coronavirus/COVID-19 que se encuentran a disposición de los usuarios de lentes de contacto

- Una serie de investigadores científicos de Canadá, el Reino Unido y los Estados Unidos comparten sus consejos sobre la seguridad en el uso y la manipulación de las lentes de contacto.
- Es muy importante cumplir las recomendaciones en materia de lavado de manos y desinfección.
- Los millones de usuarios de lentes de contacto pueden seguir utilizándolas con plena confianza.

WATERLOO, Ontario, 12 de marzo de 2020 - Tres de los investigadores en salud ocular que cuentan con un mayor número de publicaciones a nivel mundial están haciendo frente a las desinformaciones que circulan en relación con el uso de lentes de contacto y lentes/gafas en el ámbito de la reciente pandemia provocada por el Coronavirus/COVID-19. Lyndon Jones, director del Centre for Ocular Research & Education (CORE) de la Universidad de Waterloo (Canadá); Philip Morgan, director de Eurolens Research, de la Universidad de Manchester (Reino Unido); y Jason Nichols, Vicerrector adjunto para Investigación y Catedrático de la Universidad de Alabama, de la Birmingham School of Optometry (Estados Unidos), así como el Redactor Jefe de Contact Lens Spectrum están asesorando a los profesionales de la salud ocular y a los consumidores para que se atengan a unas prácticas saludables y basadas en evidencias.

- **Utilizar lentes de contacto es seguro.** A pesar de los mitos y de la desinformación surgidos a lo largo de las últimas 48 horas, la utilización de lentes de contacto sigue siendo una forma segura y muy eficaz de corregir la visión para millones de personas de todo el mundo.
- **Lavarse las manos adecuadamente resulta esencial.** Cuando se utilizan lentes de contacto o gafas, resulta de primordial importancia lavarse las manos cuidadosa y minuciosamente con agua y jabón, secándolas después con toallas de papel no utilizadas anteriormente. En el caso de los usuarios de lentes de contacto, esta práctica debería llevarse a cabo cada vez que se ponen o se quitan las lentillas.
- **Desinfección de las lentes de contacto.** Los usuarios de lentes de contacto deberían deshacerse de sus lentes desechables de uso diario cada noche, o desinfectar regularmente sus lentillas de uso mensual o quincenal, siguiendo las instrucciones facilitadas por el fabricante y el profesional de la salud ocular.
- **Desinfección de lentes y gafas.** Algunos virus, como el COVID-19, pueden permanecer en superficies duras entre horas y días, pudiendo pasar a los dedos y los rostros de los usuarios de gafas. Esto resulta especialmente cierto en el caso de los presbiopes (personas que, por lo general, superan la edad de 40 años). La mayoría de los presbiopes requieren gafas de lectura y pueden ponérselas y quitárselas de la cara muchas veces al día. Esta franja de edad parece encontrarse entre los grupos de población más vulnerables al desarrollo del COVID-19, en comparación con los usuarios de gafas de contacto, que suelen ser más jóvenes.

- **Dejar de utilizar las lentes sólo en caso de enfermedad.** Se recomienda dejar de utilizar las lentes de contacto en caso de enfermedad, en línea con las orientaciones facilitadas por otros tipos de dolencias.
- **No está demostrado que las gafas supongan una protección.** No existen evidencias científicas de que el uso de lentes o gafas proteja frente al COVID-19 u otras transmisiones virales.

En un reciente trabajo sometido al escrutinio de la comunidad científica, publicado en *Contact Lens and Anterior Eye* se llama la atención sobre la forma en que los hábitos de lavado de manos podrían afectar al desarrollo de la queratitis microbiana por lentes de contacto y provocar casos de inflamación de la córnea.

Los centros de Control y Prevención de Enfermedades de los EE.UU. y la Organización Mundial de la Salud recomiendan que todo el mundo se lave las manos frecuentemente para reducir su riesgo de contraer el virus. Concretamente, recomiendan a todos que:

- Se laven las manos frecuentemente con agua y jabón, al menos durante 20 segundos y especialmente cuando se ha estado en un lugar público, o tras sonarse la nariz, toser o estornudar.
- Si no se tiene a mano agua y jabón, utilice un desinfectante de manos que contenga al menos un 60% de alcohol. Cubra toda la superficie de sus manos y frótelas una con otra hasta que estén secas al tacto.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca sin lavarse las manos.
- Utilice equipos de protección ocular personal aprobados (mascarillas sanitarias, gafas o máscaras de protección del rostro) en determinados entornos que participen en la atención a los pacientes.

(https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/331215/WHO-2019-nCovIPCPE_use-2020.1-eng.pdf).

Acerca de los expertos

El Centre for Ocular Research & Education (CORE) fue fundado en 1988 en la Escuela de Optometría y Ciencias de la Visión de la Universidad de Waterloo. Durante las tres décadas siguientes, la organización pasó de ser una institución formada por tres personas a convertirse en un próspero centro dedicado a la investigación básica y aplicada, colaborando con patrocinadores, agencias e instituciones académicas en materias bio-científicas avanzadas, investigación clínica y educación. Su feroz independencia y unos resultados óptimos han constituido la base de muchos de los avances más destacados en el ámbito de la salud ocular. Actualmente, el director, Lyndon Jones, y su equipo de aproximadamente 50 personas presta servicio a diversos sectores oftálmicos, incluyendo los medicamentos, productos farmacéuticos oculares, tecnologías digitales y otros, centrándose en el segmento anterior. Si desea obtener más información, visite core.uwaterloo.ca.

Eurolens Research, con sede en la Universidad de Manchester, es un grupo de investigación, especializado en lentes de contacto y superficie ocular, que se fundó en 1990. El grupo está liderado por el Profesor Philip Morgan, que también es el Jefe de Optometría y director adjunto de la División de Farmacia y Optometría de la Universidad. El profesor Morgan ha sido hasta hace muy poco presidente de la International Society for Contact Lens Research y vicepresidente de la International Association of Contact Lens Educators.

Jason J. Nichols, OD, MPH, PhD, es Vicerrector adjunto de Investigación de la Oficina del Vicerrector de Investigación de la Universidad de Alabama en Birmingham, y Catedrático de la Escuela de Optometría. También lleva a cabo de forma activa investigaciones sobre la superficie ocular y las lentes de contacto, y forma a los alumnos de Doctorado y becarios de investigación. Escribe y da un gran número de conferencias sobre lentes de contacto y afecciones de la superficie ocular, como el síndrome de ojo seco y la enfermedad de la

glándula de Meibomio. En la actualidad el Dr. Nichols es el director de Contact Lens Spectrum y Contact Lenses Today®, cuyas publicaciones llegan a más de 50.000 profesionales de la salud ocular de todo el mundo. También preside el Global Specialty Lens Symposium, que es el mayor evento especializado en lentes de contacto de Norteamérica. El Dr. Nichols también trabaja como Director Adjunto de Eye and Contact Lens, y es miembro del Consejo Editorial de The Ocular Surface. El Dr. Nichols tiene una doble titulación en las especialidades de Salud Pública y Optometría Medioambiental y Córnea, Lentes de Contacto y Tecnología Refractiva de la Academia Americana de Optometría (AAO). Entre sus galardones destacan tres Becas Ezell y el Premio Barish concedido por la American Academy of Optometry, y ha sido nombrado Académico Distinguido y Miembro de la National Academies of Practice.