



PRÁCTICA DE LENTES DE CONTACTO y COVID-19: 4 acciones para que usted minimice la transmisión

En la época del coronavirus la práctica de la Contactología puede ser más difícil. Como optometristas tenemos la responsabilidad de minimizar la transmisión de COVID-19 en la práctica de la Contactología basada en la evidencia científica actual.^{1,2}



1. Protéjase y controle a su personal
Para reducir la probabilidad de infección por transmisión aérea o directa, se debe adoptar equipo de protección personal, como protección ocular (gafas protectoras o de seguridad), guantes resistentes al agua con puños largos y ajustados, y mascarillas faciales de tipo quirúrgico^{3,4,5}. Los profesionales y el personal de CL con potenciales síntomas de gripe no deben venir a trabajar.⁷

2. Lavarse las manos..
El lavado de manos debe realizarse antes y después de un contacto significativo con cualquier paciente, incluso cuando se usan guantes.^{7,8,9} La higienización de las manos incluye la limpieza de las mismas con un desinfectante para manos a base de alcohol o con agua y jabón o ambos.^{4,9,10} Es importante que durante el examen de un paciente, los optometristas contactólogos eviten tocarse la cara, la nariz, la boca y los ojos.⁷



3. Desinfecte bien su equipo de Adaptación.
Limpie todos los instrumentos utilizados en la práctica de la CL como las gafas de prueba y las lentes oftálmicas, el mentón y el reposacabezas (lámpara de hendidura, queratómetro, etc.). Puede hacerlo con agua y detergente y aplicando los desinfectantes de uso común en los hospitales (como el hipoclorito de sodio, el alcohol al 70% o un desinfectante alternativo).^{5,6} Esto debe hacerse una vez que el paciente haya salido de la habitación.

4. Desinfecte su caja de pruebas de LC
En el caso de adaptación de LC de RGP donde se utilizan cajas de pruebas de LC, se vuelve muy importante asegurar que la LC se desinfecte bien entre los pacientes. En estos casos, deben seguirse rigurosas medidas de control de la infección.⁷



References:

1. Fabrizio Zeri, Shehzad A. Naroo. Contact lens practice in the time of COVID-19. CLAE 2020 ahead of print
2. BCLA 12/03/2020- Contact Lens Wear and coronavirus (COVID-19) guidance
3. Otter JA, Donskey C, Yezi S, Douthwaite S, Goldenberg SD, Weber DJ. Transmission of SARS and MERS coronaviruses and influenza virus in healthcare settings: the possible role of dry surface contamination. *Journal of Hospital Infection*. 2016 Mar 1;92(3):235-50.
4. The Department of Health and Social Care (DHSC) and Public Health England (PHE). COVID-19: infection prevention and control guidance. <https://www.gov.uk/government/publications/wuhan-novelcoronavirus-infection-prevention-and-control> [accessed 10 March 2020].
5. Lian, K. Y., Napper, G., Stapleton, F. J., & Kiely, P. M. (2017). Infection control guidelines for optometrists 2016. *Clinical and Experimental Optometry*, 100(4), 341-356.
6. World Health Organization. Infection prevention and control during health care when novel coronavirus (nCoV) infection is suspected. [https://www.who.int/publications-detail/infection-prevention-and-control-during-health-care-when-novel-coronavirus-\(ncov\)-infection-is-suspected-20200125](https://www.who.int/publications-detail/infection-prevention-and-control-during-health-care-when-novel-coronavirus-(ncov)-infection-is-suspected-20200125) [accessed 10 March 2020].
7. Lian, K. Y., Napper, G., Stapleton, F. J., & Kiely, P. M. (2017). Infection control guidelines for optometrists 2016. *Clinical and Experimental Optometry*, 100(4), 341-356.
8. Lai THT, Tang EWH, Chau SKY, Fung KSC, Li KKW. Stepping up infection control measures in ophthalmology during the novel coronavirus outbreak: an experience from Hong Kong. *Graefes Arch Clin Exp Ophthalmol*. 2020 Mar 3. doi: 10.1007/s00417-020-04641-8. [Epub ahead of print]
9. Fonn, D., Jones, L. (2019). Hand hygiene is linked to microbial keratitis and corneal inflammatory events. *Contact Lens and Anterior Eye*, 42(2), 132-135
10. Xia, J., Tong, J., Liu, M., Shen, Y., & Guo, D. (2020). Evaluation of coronavirus in tears and conjunctival secretions of patients with SARS-CoV-2 infection. *Journal of Medical Virology*.



USO DE LENTES DE CONTACTO y COVID-19: 4 puntos clave para sus pacientes

El mensaje sobre la higiene debe ser reforzado para los pacientes de LC y se les debe recordar que se laven bien las manos antes de tocar sus propios ojos y sus LC. También se les debe recordar a los pacientes que limpien sus LC correctamente, asegurando la completa desinfección de los LC reutilizables y que no usen los LC desechables más tiempo del previsto. Los pacientes deben dejar de usar lentes de contacto cuando estén enfermos, de acuerdo con la guía para otros tipos de enfermedades.^{1,2}



1. El uso de lentes de contacto es seguro.

El uso de lentes de contacto sigue siendo una forma segura y altamente efectiva de corrección de la visión para millones de personas en todo el mundo. Hasta la fecha no hay pruebas de que el uso de lentes de contacto deba ser evitado por personas sanas, o de que los usuarios de lentes de contacto corran un mayor riesgo de desarrollar una infección por coronavirus en comparación con los que usan gafas.

Recuerde a sus usuarios que deben seguir las instrucciones de uso de las lentes de contacto y, en particular, evitar que las lentes de contacto "entren en contacto" con el agua (agua del grifo, piscina, jacuzzi...).



3. Es esencial lavarse las manos correctamente.

Cuando se usan lentes de contacto o gafas, es fundamental lavarse las manos cuidadosamente con agua y jabón y luego secarse las manos con toallas de papel sin usar. En el caso de los usuarios de lentes de contacto, esto debe ocurrir antes de cada aplicación y retirada de sus lentes de contacto.

2. Desinfectar los lentes de contacto.

Los usuarios de lentes de contacto deben desechar sus lentes desechables diarios después de usarlos, o desinfectar regularmente sus lentes reutilizables y el estuche de los lentes con una solución para lentes de contacto solamente, de acuerdo con las instrucciones del fabricante y del profesional de la visión.



4. Desinfectar las gafas y sus cristales.

Algunos virus como el COVID-19 pueden permanecer en superficies duras durante horas o días, lo que puede ser transferido a los dedos y la cara de los usuarios de gafas. No hay pruebas científicas de que el uso de gafas o lentes proporcione protección contra COVID-19 u otras transmisiones virales.



References:

1. Top Contact Lens Experts Dispel Misinformation Regarding Coronavirus / COVID-19 Protections for Contact Lens Wearers <https://core.uwaterloo.ca/news/top-contact-lens-experts-dispel-misinformation-regarding-coronavirus-covid-19-protections-for-contact-lens-wearers/>
2. CORE Advises Contact Lens Wearers on Safe Use Amidst COVID-19 Concerns, Reinforces Proper Hand Hygiene <https://core.uwaterloo.ca/news/core-advises-contact-lens-wearers-on-safe-use-amidst-covid-19-concerns-reinforces-proper-hand-hygiene/>