

Toma de posición de la IACLE en relación con la pandemia de COVID-19 y la utilización de lentes de contacto

El brote mundial de la enfermedad causada por el Coronavirus COVID-19 ha suscitado diversas cuestiones relativas a la seguridad de la utilización de lentes de contacto a lo largo de la pandemia, la precauciones que deberían adoptar los pacientes cuando manipulen y utilicen lentes de contacto, y lo que deberían ser las mejores prácticas clínicas por parte de los profesionales de la salud ocular.

Los educadores de lentes de contacto han de estar preparados para poder responder a estas preguntas y facilitar información fiable. Aunque siguen surgiendo informes relativos al COVID-19 y las lentes de contacto, existe una serie de precauciones que pueden adoptar en el momento actual los pacientes y los profesionales de la salud ocular.

Con cerca de 950 miembros repartidos entre 79 países, la IACLE desempeña un importante papel en la promoción del uso seguro de las lentes de contacto a nivel mundial. En este artículo resumimos los puntos y medidas clave a tener en cuenta, basándonos en las evidencias de las que actualmente disponemos.

Puntos clave

- En la actualidad no se dispone de evidencias que sugieran un incremento del riesgo de contraer el COVID-19 a través del uso de lentes de contacto, en comparación con el uso de gafas.
- No existen pruebas de que los usuarios de lentes de contacto que se encuentren asintomáticos deban dejar de utilizar las lentes de contacto debido a un aumento del riesgo de desarrollar el COVID-19.
- Los profesionales de la adaptación de lentes de contacto deberían recordar a los pacientes los patrones de mantenimiento de las lentes de contacto que minimizan la posibilidad de infección o casos de inflamación.
- Los profesionales deberían plantearse cómo pueden gestionar mejor a sus pacientes usuarios de lentes de contacto en el caso de que se haya reducido el acceso a la atención clínica local.

Medidas para los usuarios de las lentes de contacto

- Todos los usuarios: lavarse las manos minuciosamente utilizando agua y jabón al menos durante 20 segundos secándolas posteriormente con una toalla de papel, sobre todo antes de ponerse y quitarse las lentillas. Evitar que el agua entre en contacto directo con las lentes de contacto.
- Todos los usuarios: evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.
- Todos los usuarios: deseche sus lentes de contacto de acuerdo con el calendario recomendado (por ejemplo, a diario, cada dos semanas o cada mes).
- Todos los usuarios: deje de llevar las lentes si no se siente bien, sobre todo si presenta síntomas de catarro o gripe.

- Usuarios de lentes de contacto reutilizables: limpie y desinfecte cuidadosamente las lentes todos los días, con los productos de mantenimiento recomendados por su especialista en lentes de contacto.
- Usuarios de lentes de contacto reutilizables: limpie a diario el estuche y sustitúyalo a intervalos regulares.

Medidas para los profesionales

- Siga las recomendaciones de su organismo regulador u organización profesional a nivel nacional.
- Aplazue las citas no urgentes.
- Reprograme las citas para la adaptación de nuevas lentes de contacto.
- Reduzca el contacto físico con los pacientes.
- Utilice equipos aprobados de protección personal, si es necesario.
- Desinfecte los equipos de lentes de contacto y las unidades de prueba.
- Haga hincapié en la importancia de la higiene de las manos y de un uso de las lentes de contacto acorde con lo recomendado.
- Vigile a todo el personal para tratar de detectar síntomas del virus.
- Mantenga las distancias sociales cuando ello sea posible.
- Considere la posibilidad de nuevas estrategias de gestión y vías de remisión cuando se reduzcan las existencias de materiales clínicos.
- Minimice activamente el impacto sobre el servicio de salud en un sentido más amplio.
- Manténgase alerta ante la evolución más reciente, a medida que se vaya produciendo.

Referencias útiles

Fonn D y Jones L. Hand hygiene is linked to microbial keratitis and corneal inflammatory events. *Cont Lens Anterior Eye* 2020;42:2 132-135.

Lai THT, Tang EWH, Chau SKY, Fung KSC y Li KKW. Stepping up infection control measures in ophthalmology during the novel coronavirus outbreak: an experience from Hong Kong. *Graefes Arch Clin Exp Ophthalmol* 2020 3 de marzo. DOI: 10.1007/s00417-020-04641-8.

Zeri F y Naroo SA. Contact lens practice in the time of COVID-19. *Cont Lens Anterior Eye* 2020 19 de marzo. DOI: 10.1016/j.clae.2020.03.00.