

CONTACTOLOGÍA Y CIRUGÍA REFRACTIVA

Desinfección de lentes de contacto en el gabinete

Melissa Barnett, OD

Optometrista del Centro Davis del Ojo de la Universidad de California en Sacramento, Estados Unidos

Fuente:

Contact Lens Spectrum, Volumen 35, enero 2020: 17.
<https://www.clspectrum.com/issues/2020/january-2020/contact-lens-care-amp-compliance>

Para todos aquellos que trabajamos fundamentalmente en la práctica clínica, es habitual la utilización de lentes de contacto de prueba o diagnóstico con nuestros pacientes. Estas lentes deben desinfectarse minuciosamente antes de guardarlas y usarlas en otros pacientes. Hay que tener en cuenta que los contactólogos nos enfrentamos cada día a la amenaza de transferir posibles patógenos de un paciente a otro cuando en la práctica se reutilizan este tipo de lentes de contacto en múltiples pacientes.

Afortunadamente, la sección de Lentes de Contacto y Córnea de la Asociación Americana de Optometría (AAO) y la Sección de Córnea, Lentes de Contacto y Tecnologías de Refracción de la Academia Americana de Optometría, dictaron recientemente unas directri-

ces para el *Manejo de lentes de contacto para múltiples pacientes en el entorno clínico* (2019). En ellas, se aplicaron las normas de la Organización Internacional de Normalización (ISO) 19979: 2018 (E) y, clínicamente, son necesarias distintas pautas estandarizadas para ayudar a minimizar el riesgo de transmisión de infecciones a través del uso y reutilización de lentes de prueba y diagnóstico.

Estas pautas dividen las lentes de contacto en tres categorías para fines de desinfección: las lentes de contacto blandas (hidrogel) que incluyen tanto hidrogeles de silicona como hidrogeles de HEMA; las lentes de contacto permeables, que incluyen lentes corneales y esclerales y las lentes de contacto híbridas (compuestas), que están compuestas por una zona central gas permeable, unida a una periferia externa fabricada con un material de lente blanda.

Limpieza, desinfección y eliminación de lentes de diagnóstico

Las pautas recomiendan que todas las lentes de prueba o diagnóstico se froten con un limpiador diario surfactante de acuerdo con las instrucciones del fabricante. El objetivo de un limpiador diario es limpiar, no desinfectar, las lentes de contacto. Así, elimina partículas, depósitos y residuos de las lentes de contacto para garantizar una limpieza más efectiva. Se pueden usar productos como la solución salina multipropósito (MPS) para enjuagar las lentes tras el limpiador diario. Después de la limpieza, debemos inspeccionar visualmente las lentes en busca de daños o defectos. Desechemos las lentes dañadas.

Desinfección de lentes GP o PMMA. Use una solución desinfectante de peróxido de hidrógeno disponible actualmente en el mercado y aprobada para lentes de



DESINFECCION EN EL GABINETE DE LENTES DE CONTACTO DE PRUEBA PARA SU USO EN MULTIPLES PACIENTES

GAS PERMEABLE

- 1 Coloque el 3% de peróxido de hidrogeno con lesntes GP en un estuche no neutrolizante
- 2 Desinfecte las lentes durante tres horas
- 3 Enjuague las lentes con solución multipropósito (MPS). Seque y almacene

HÍBRIDAS Y BLANDAS

- 1 Coloque 3% de peróxido de hidrógeno con lente blanda o híbrida en un estuche no netraulizante deurante 3 horas
- 2 Transfiera las lentes a un estuche neutralizante. Rellene con peróxido de hidrógeno al 3%. Agregue una tableta neutralizante según lo recomendado por el fabricante
- 3 Neutralice las lentes durante 6 horas o como recomienda el fabricante
- 4 Enjuague las lentes con MPS. Almacena en un estuche desinfectado con MPS

Las soluciones multipropósito son aceptables para el enjuague. ISO recomienda este proceso cada 28 días para lentes de diagnóstico blandas o híbridas si se han abierto, no se han reutilizado y consecuentemente se desinfectan en ese período de tiempo. Estos métodos han sido aprobados por la Academia Americana de Optometría; Sección Córnea, Lentes de Contacto y Tecnologías Refractivas, y por la Asociación Americana de Optometría; Sección Lentes de Contacto y Córnea. Adaptada del estándar 19979: 2018 (E) de la Organización Internacional de Normalización (ISO). Creada por Angelica Polizzi OD, 2020. Septiembre 2019.



contacto. El estándar ISO 2018 recomienda una inmersión de las lentes en el desinfectante al 3% durante tres horas. Las lentes se deben enjuagar luego con solución salina estéril o MPS y se almacenan en seco. Debemos evitar en todo momento el agua del grifo por posibles contaminaciones de *Acanthamoeba*.

Lentes de contacto blandas e híbridas. Siga las mismas instrucciones de remojo con peróxido de hidrógeno que se citan con anterioridad para lentes GP. Después del tiempo de inmersión de tres horas en el desinfectante, neutralice la solución de acuerdo con las pautas del fabricante. Después de la neutralización, la lente debe enjuagarse con solución salina o MPS y almacenarse. Al transferir una lente, use un hisopo de algodón estéril o pinzas para lentes de contacto. Las MPS se pueden usar para almacenar las lentes de prueba o diagnóstico en estuches. Etiquete las lentes de diagnóstico con la fecha última de desinfección. Si no se utilizan, las Normas ISO 2018 sugieren repetir la desinfección cada 28 días.

Un sistema de peróxido supera con creces los límites de desinfección mínimos establecidos por la norma, quedando muy por encima de los valores de desinfección de una solución única.

La desinfección por calor húmedo es una opción para lentes de hidrogel, pero nunca para lentes híbridas. De acuerdo con los estándares ISO 2018, coloque la lente en una solución de cloruro de sodio al 0.9% en un vial de vidrio de borosilicato. Desinfecte con una temperatura objetivo de 134° C durante un mínimo de tres minutos o 121° C durante un mínimo de 15 minutos. Asegúrese de que la lente esté limpia antes de la desinfección por calor, ya que cualquier residuo o depósito en la superficie de la lente puede adherirse sobre la lente debido al calor.

Si no se proporciona, los profesionales deben buscar pautas de los fabricantes sobre los criterios para descartar lentes de diagnóstico. Los fabricantes pueden proporcionar la cantidad de veces que se pueden reutilizar las lentes de diagnóstico y/o la fecha de vencimiento de las lentes después del primer uso. 